

Меню



12 МАЯ		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Флоды свежие /яблоко/			100	47	0,400	0,400	9,8
Салат из свежих помидор			100	77	1,04	6,18	3,61
Бутерброд горячий сыром			30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из фасоли и кукурузы			100	210	7,36	14,96	11,14
Суп с рисом ,куриными грудками и гренками			250/10/10	104	2,12	2,87	17,43
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Медальоны из куриных грудок			95/5	362	25,45	20,30	1,100
Гуляш из говядины			50/50	231	15,19	17,67	2,84
Фрикасе из куриных грудок			50/50	330	14,25	29,67	1,601
Рыба по - Московски			100/20	238	23,38	15,08	1,79
Сосиски отварные			100	441	12,2	10,26	3,75
Грудка куриная по- французски			200	487	18,89	32,11	18,78
Тефтели «Лакомка»			60/40	183	9,18	11,79	10,13
ГАРНИРЫ							
Капуста тушёная			180	159	4,24	7,43	18,03
Рис отварной			180	269	4,601	6,52	48,01
Спагетти отварные			180	254	6,72	6,07	43,08
НАПИТКИ							
Чай с сахаром			200/8	32			7,98
Компот из яблок			200	49	0,08	0,08	11,94
Хлеб пшеничный			20	47	1,52	0,16	9,84
Хлеб ржано- пшеничный	93		20	44	1	0,2	9
Младшие б/п							
Яблоки свежие			100	47	0,4	0,4	9,8
Грудка куриная по – франц.			180	362	17,007	18,901	30,90
Чай с сахаром			200/8	32	0,007	0,002	7,98
Хлеб ржано - пшеничный			20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный			20	47	1,52	0,16	9,84



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Директор: *Татьяна А. А.*
 зав. в/б: *Сергей В. А.*

